

# Guide du compostage



## Le compostage, c'est facile !

### Déchets du jardin :

Feuilles mortes, tailles de haies, déchets de potager, mauvaises herbes, gazon, branchages de petite taille, paille, foin, écorce, vieille terre, algues...

### Déchets ménagers non alimentaires :

Serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout, vieux chiffons en fibre naturelle (coton, lin, laine), sciures et copeaux...

### Déchets de cuisine :

Epluchures de fruits et légumes, restes de fruits pourris ou cuits, marc de café et filtres, sachets de thé, infusions, restes de repas, pain rassis, coquilles d'œufs et de fruits de mer écrasées, noyaux...





# Le compostage reproduit le cycle de la Nature.

Votre compost est un peu grumeleux et il chauffe.

Peu à peu, les déchets subissent une décomposition en présence d'oxygène, due à l'action des micro-organismes décomposeurs (vers de terre, bactéries, champignons microscopiques, etc.). Le processus aboutit à la production d'un engrais naturel : le compost. Incorporé à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.

La vie à l'intérieur du compost s'accélère. La température augmente et peut atteindre 50°C à 70°C (selon climat).

Au bout de quelques mois de compostage (juste avant l'été par exemple), vous pouvez utiliser un peu de compost comme paillis. Cela protège votre terre de la sécheresse et limite la pousse des mauvaises herbes.

Printemps

Remplissez votre composteur de déchets fermentescibles. Au bout de 8 à 10 semaines, il est nécessaire de brasser le contenu : faites une pause dans vos apports et aérez le compost. Si votre compost est un peu sec, versez-y le contenu d'un petit arrosoir d'eau.

Eté

Continuez à déposer vos déchets de jardin et de cuisine en alternant matière sèche et matière humide. Mélangez les nouveaux apports avec le compost en maturation. Durant 2 semaines, laissez reposer le contenu du composteur en arrêtant les apports de déchets. Puis, déposez-en de nouveau.

Un compost prêt à être utilisé se caractérise par un aspect homogène, une texture comparable à du terreau, une couleur sombre (brun foncé), et une agréable odeur d'humus.

La vie à l'intérieur du compost se ralentit. La température baisse et reste constante entre 10°C et 20°C (selon climat).

Remuez régulièrement votre compost et continuez à l'alimenter. L'apport de matière sèche (sciure, paille, feuilles mortes...) peut s'avérer nécessaire lors du dégel.

Continuez à déposer régulièrement vos déchets organiques. A l'automne, les feuilles représentent le plus gros volume de déchets. Cet apport doit être mélangé à de la matière humide (dernières tontes par exemple) pour se décomposer.

Le compost est riche en matière organique.

Il peut être répandu à la surface du sol, laissé à l'air libre puis enfoui une fois sa décomposition achevée.

Hiver

L'activité ralentie des micro-organismes peut provoquer un tassement des apports.

Automne





## Quelques conseils :

### 1) Variez les déchets pour obtenir un équilibre

(déchets de cuisine, de jardin, déchets secs, humides...)

### 2) Maintenez une humidité suffisante

(ratio idéal : 1/3 de déchets humides et 2/3 de déchets secs)

*Le compost a surtout besoin d'eau au départ. Si le contenu se dessèche trop, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. Au contraire, s'il est noyé, votre compost pourrit.*

### 3) Aérez le compost

*Mélangez chaque nouvel apport avec le précédent afin de brasser le compost. Retournez le contenu du composteur à l'aide d'une fourche permet de mélanger à nouveau les matières, d'émietter les amas...*

### 4) Activez votre compost

*Pour stimuler la décomposition et enrichir le compost, introduisez un peu de terre et des orties fraîches.*

## Le compostage, un bon moyen de réduire ses déchets !



A l'heure où l'environnement est au cœur des préoccupations, le compostage est une alternative pour produire moins de déchets.

Alors, tous à vos composteurs !

## Le compostage, un tas d'avantages !

### Besoin d'un conseil ?

Syndicat du Bois de l'Aumône  
Chemin des madeleines  
63430 PONT-DU-CHATEAU  
0 800 831 181

[sbacontact@sba63.fr](mailto:sbacontact@sba63.fr)  
[www.sba63.fr](http://www.sba63.fr)